

Для 5-11кл.

Меню МБОУ – Ярковская СОШ №11

за _____ 20__ г.

Льготное питание 5-11кл

Всего: _____

В том числе:

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал	Цена
1	Рис отварной с маслом	200	3,35	3,53	34,18	180,99	6р65к
2	Голень куриная,соус сметанный	130/44	20,9	16,2	8,2	285,4	34р02к
3	Компот из с/фруктов	200	0	0,6	28,4	121,64	3р38к
4	Хлеб пшеничный	40	0,18	1,52	9,34	101,38	2р40к
	Всего;	46р45к					

Заведующая столовой _____