

Меню для льготного питания детей с ОВЗ

ВОСЬМОЙ день

21 сентября 2021

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и от 12 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
2	3	5	6	7	8	
завтрак						
Каша геркулесовая молочная	200	11,47	18,8	42	382,67	14р39к
хлеб пшеничный с маслом сливочным	50\20	3	9,9	12,63	277,87	6р60к
Чай с сахаром и лимоном	200\10	0,1	0	16,7	67,2	2р16к
Банан	300	3	1	42	192	42
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Завтрак		18,98	29,91	128,3	987,03	67,18
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,56	5,25	13,65	112,09	5,1
Рагу из овощей в томат.соусе	200/40	4,29	8,57	17,92	165,97	17,8
Бифштекс натуральный	100	17,9	11	6,9	184	35,71
Компот из кураги	200	0,6		27,6	112,8	6р49к
Хлеб пшеничный	45	1,52	0,18	9,34	101,38	2р70к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Обед		28,28	25,21	90,35	743,53	69,83
Всего в день		47,26	55,12	218,6	1730,6	137,01



Утверждаю: Директор школы №

11

Косовая В.М.

Зав.столовой:

Соц.педагог:

[Handwritten signature]