

Меню для льготного питания детей с ОВЗ



Утверждаю: Директор школы №

11

пятый день

*20 сентября 2011*

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и от 12	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ь (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
2	3	5	6	7	8	

**завтрак**

Сырники творожные с морковью	200	7,57	5,76	48,56	276,36	45р94к
хлеб пшеничный с маслом сливочным	50\20	3	9,9	12,63	277,87	6р60к
Кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	83,26	8р65к
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	23,25
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>15,11</b>	<b>17,21</b>	<b>109,7</b>	<b>790,78</b>	<b>86,47</b>

**обед**

Суп картофельный с макарон.изделиями	250	2,5	5,05	15,01	159,24	5,1
Гречка отварная с маслом	200\5	11,79	12,97	52,89	374,8	9,94
Тефтели мясные	115	17,9	23,14	10,3	294,69	33,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,43		44,76	76,8	3,38
Хлеб пшеничный	45	1,52	0,18	9,34	101,38	2р70к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
<b>Всего в Обед</b>		<b>36,55</b>	<b>41,55</b>	<b>147,2</b>	<b>1074,2</b>	<b>56,49</b>
<b>Всего в день</b>		<b>51,66</b>	<b>58,76</b>	<b>256,9</b>	<b>1865</b>	<b>142,96</b>

Зав.столовой:

*[Handwritten signature]*

Соц.педагог: