

11



Косовая В.М.

Меню для льготного питания детей с ОВЗ

четвертый день

16 сентября 2011

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и от 12 и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
2	3	5	6	7	8	

завтрак

Омлет натуральный	200	21	16,6	4,2	250,2	20р27к
хлеб пшеничный с маслом сливочным	50\20	3	9,9	12,63	277,87	6р60к
Какао на молоке	200	2,67	1,88	24,76	126,64	9р00к
Яблоко	200	1,3	0,2	3,6	90	26р00к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Завтрак		29,38	28,79	60,13	812	63р90к

обед

Рассольник Ленинградский	250	2,37	5,17	16,64	122,57	7,04
Макаронные изделия отварные с маслом	200	6,89	9,4	41,98	237,15	4р02к
Минтай запеченый с	200	16,69	12,42	9,1	214,94	63р58к
Напиток из шиповника	200	0,6		27,6	112,8	6,18
Хлеб пшеничный	45	1,52	0,18	9,34	101,38	2р70к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Обед		29,48	27,38	119,6	856,13	85,55
Всего в день		58,86	56,17	179,7	1668,1	149,45

Зав.столовой:

[Signature]

Соц.педагог: