

Меню для льготного питания детей с ОВЗ

третий день

*15 сентября 2021*

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и от 12 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
2	3	5	6	7	8	

**завтрак**

Запеканка творожная с джемом вишневым	220\30	21,03	9,95	59,37	408,63	48р70к
хлеб пшеничный с маслом сливочным	50\20	3	9,9	12,63	277,87	6р60к
Напиток из шиповника	200	0	0	0	0	6,18
Груша	100	0,8	0,6	20,6	84	18,5
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>26,24</b>	<b>20,66</b>	<b>107,5</b>	<b>837,79</b>	<b>82,01</b>

**обед**

Суп картофельный с бобовь	250	1,37	4,98	8,2	146,19	4,62
Плов с мясом курицы	250	5,26	7,58	21,04	173,42	36р72к
Компот из свежих яблок	200	1		18,2	184,76	7,33
Хлеб пшеничный	45	1,52	0,18	9,34	101,38	2р70к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
<b>Всего в Обед</b>		<b>10,56</b>	<b>12,95</b>	<b>71,72</b>	<b>673,04</b>	<b>53,4</b>
<b>Всего в день</b>		<b>36,8</b>	<b>33,61</b>	<b>179,3</b>	<b>1510,8</b>	<b>135,41</b>

Зав.столовой:

Соц.педагог:

Утверждаю: Директор школы № 3

Косовая.В.М.

