

Меню для льготного питания детей с ОВЗ

пятый день

в селе Горько 2021

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и от 12	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ь (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
2	3	5	6	7	8	
завтрак						
Сырники творожные с морковью	200	7,57	5,76	48,56	276,36	45р94к
хлеб пшеничный с маслом сливочным	50\20	3	9,9	12,63	277,87	6р60к
Кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	83,26	8р65к
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	31р00к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Завтрак		15,11	17,21	109,7	790,78	94р22к
обед						
Суп картофельный с макарон.изделиями	250	2,5	5,05	15,01	159,24	5,1
Гречка отварная с маслом	200\5	11,79	12,97	52,89	374,8	9р03к
Тефтели мясные	115	17,9	23,14	10,3	294,69	29,21
Компот из смеси сухофруктов	200	1,43		44,76	76,8	3,38
Хлеб пшеничный	45	1,52	0,18	9,34	101,38	2р70к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Обед		36,55	41,55	147,2	1074,2	51,45
Всего в день		51,66	58,76	256,9	1865	145,67

Утверждаю: Директор школы №

Косовая В.М.



Зав.столовой:

[Handwritten signature]

Соц.педагог: