

Меню для льготного питания детей с ОВЗ

Утверждаю: Директор школы № 11

четвертый день

7 сентября 2012

Косовая.В.М

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и от 12 и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ь (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
2	3	5	6	7	8	

завтрак

Каша пшенная молочная	200	10,46	4,89	46,65	272,45	14р30к
хлеб пшеничный с маслом сливочным	50\20	3	9,9	12,63	277,87	6р60к
Чай с молоком	200	1,86	2,33	17,76	99,45	1р91к
Яблоко	300	1,3	0,2	3,6	90	39р00к
Сыр российский порционно	20	4,92	6,21		75,57	7,6
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Завтрак		22,95	23,74	95,58	882,63	71,44

обед

Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250\10	2,61	6,05	16,38	130,41	7,46
Макаронны отварные с маслом	200	3,84	4,7	25,22	158,54	4,02
Минтай тушеный с	150	17,73	11,83	27,89	256,21	52,43
Кисель из яблок свежих	200	0,13	0,1	26,99	109,38	6р94к
Хлеб пшеничный	45	1,52	0,18	9,34	101,38	2р70к
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	2р03к
Всего в Обед		27,24	23,07	120,8	823,21	75,58
Всего в день		50,19	46,81	216,3	1705,8	147,02

Зав.столовой:

Соц.педагог: