

Меню МБОУ – Ярковская СОШ №11
за 16 сентября 2021г.



Льготное питание 5-11кл

Всего: _____

В том числе:

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал	Цена
1	Макароны отварные с маслом	200	6,32	4,38	17,54	144,56	4,02
2	Минтай тушеный с овощами	100	1,55	9,35	11,65	97,95	27,62
3	Напиток из шиповника	200	0	1	18,2	184,76	6,18
4	Хлеб пшеничный	45	0,18	1,52	9,34	101,38	2р70к
	Всего:	40,52					

Заведующая столовой _____