

Меню МБОУ – Ярковская СОШ №11
за 15 сентября 2014 г.

дир. шк. Кофеев
Льготное питание 5-11 кл

Всего: _____

В том числе:

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал	Цена
1	Плов с мясом курицы	200	16,45	14,22	8,19	237,69	29р31к
2	Компот из свежих яблок	200	0	1,43	44,76	76,8	7р33к
3	Хлеб пшеничный	45	0,18	1,52	9,34	101,38	2р70к
	Всего:	39р34к					

Заведующая столовой _____

