

Меню МБОУ – Ярковская СОШ №11

за 8 сентября 2021 г.

Льготное питание 5-11 кл

дир. шк. Касов

Всего: _____

В том числе:

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал	Цена
1	Гречка отварная с маслом	200	9,73	8,84	39,67	281,1	9р50к
2	Тефтели мясные, соус томатный	115/40	20,9	16,2	8,2	285,4	29р46к
3	Кисель из яблок сушеных	200	0	1,43	44,76	76,8	6р40к
4	Хлеб пшеничный	45	0,18	1,52	9,34	101,38	2р70к
	Всего:	48р06к					

Заведующая столовой _____

Касов