

Школа

СОШ№11

Отд./корп

Начальная школа

День

20,09,2021

Директор *В.И. Косова*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100	13,00	43	0,2	0,9	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	619	Тефтели мясные,соус томатный	115	33,34	294,69	17,9	23,14	10,3
	гарнир	165	Гречка отварная с маслом	200\5	9,94	374,8	11,79	12,97	52,89
	сладкое	378	Кисель из яблок сушеных	200	6,40	114	1,18	0,17	65,21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,70	101,38	1,52	0,18	9,34
	хлеб черн.								
			Всего		65,38				

*Уф*