

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	368	Банан	150	21,00	39,03	0,35	0,3	8,62
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	601	Плов с мясом курицы	200	29,31	237,69	14,22	16,45	8,19
	гарнир								
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	7,33	76,8	1,43		44,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,70	101,38	1,52	0,18	9,34
хлеб черн.									
					60,34				

*mpf*

*Дир. шк. Юсуп / Вахидова*

