

Школа **СОШ№11** Отд./корп **Начальная** школа День **13,09,2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	19,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		голень куриная.соус сметанный	130\44	34,02	285,4	16,2	20,9	8,2
	гарнир		Рис отварной с маслом	200	6,65	180,99	3,53	3,35	34,18
	сладкое		Компот из с\фруктов	200	3,38	121,64	0,6		28,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2р70к	101,38	1,52	0,18	9,34
	хлеб черн.								
						65,95			

*директор Кософ В.М. Косова Д.*



*учитель*